

# Научно-практическая конференция по остеопорозу и остеоартриту

Дата проведения: 29 октября 2026 г.

Место проведения: Респ. Башкортостан, г. Уфа., ул. Заки Валиди, 2 «Зал-Таратау»

Регистрация участников: 08.00-8.30

| Время       | Лекция                                                                                  | Аннотация                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Лектор                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-09.00 | Вопросы лекарственного обеспечения по остеопорозу для населения Республики Башкортостан | В докладе отражены вопросы внедрения клинических рекомендаций Минздрава России, разъяснения по ним, диагностика, протоколы и контроль качества оказания медицинской помощи, правовая информация. Выписка рецептов для пациентов с остеопорозом. Внедрение регистра по остеопорозу и остеоартриту. Маршрутизация пациентов в регионе, опыт региона по вопросам оказания специализированной помощи.                           | Гафаров Ильфат Радмирович - главный внештатный специалист по остеопорозу и остеоартриту Минздрава Республики Башкортостан. руководитель республиканского Центра профилактики и лечения остеопороза ГБУЗ РКБ им. Г.Г. Куватова, врач травматолог-ортопед высшей категории, врач-организатор здравоохранения |
| 09.00-09.10 | дискуссия                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 09.10-09.40 | Гериатрическая служба                                                                   | В лекции отражены вопросы снижения заболеваемости и смертности старшего поколения. Для этого необходимо разрабатывать мероприятия по оказанию комплексной медицинской или долгосрочной помощи с учётом состояния здоровья пожилых людей, их функциональных возможностей, условий окружающей среды. Раннее вмешательство в приоритетные состояния здоровья пожилых людей. Опыт использования цифровых технологий в гериатрии | Авзалетдинова Альфия Радиковна - зам. главного врача ГБУЗ РБ РКГВВ, главный внештатный специалист гериатр Минздрава РБ, врач - организатор здравоохранения высшей категории, врач-гериатр высшей категории                                                                                                 |
| 09.40-09.50 | дискуссия                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 09.50-10.20 | Когнитивные нарушения, как повышенный риск травмы проксимального отдела бедренной кости | Лекций рассматриваются клинические примеры основной фактор падение — неосознанное изменение положения тела, которое может сопровождаться травмами. В лечении должны участвовать не только ортопед и травматолог, но и невролог, гериатр, анестезиолог, реабилитолог. Понятие геронтопсихиатрическая помощь.                                                                                                                 | Хазиахметов Ринат Мухаметович - врач невролог высшей категории ГБУЗ РКБ им. Г.Г. Куватова, к.м.н                                                                                                                                                                                                           |
| 10.20-10.30 | дискуссия                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10.30-11.00 | Факторы риска развития остеопороза при ревматоидном артрите                             | Доклад посвящён группе риска пациентов, угрожаемых по развитию ОП, имеет важное практическое значение в ревматологии. Рассматриваются вопросы безопасной и эффективной терапии, подготовка к хирургическому лечению, показания и противопоказания к технологии с учетом коморбидности пациента<br><b>(Доклад при поддержке компании ООО «Байер» НМО кредиты не начисляются за доклад)</b>                                   | Киреева Лиана Фидаиловна - врач ревматолог ГБУЗ ГКБ №18, Минздрава Респ. Башкортостан                                                                                                                                                                                                                      |
| 11.00-11.10 | дискуссии                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11.10-11.40 | Практические вопросы лечения остеопороза                                                | В докладе отражены вопросы эпидемиологии остеопороза в России и с ними ассоциированных с патологии опорно-двигательной системы. Вопросы диагностики и лечения остеопороза медицинских организациях, клинические примеры, осложнения.                                                                                                                                                                                        | Лесняк Ольга Михайловна – Доктор медицинских наук, профессор, кафедра семейной медицины ФГБОУ ВО "Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.М. Мечникова" Минздрава России, президент Российской Ассоциации по остеопорозу, врач-ревматолог                                            |
| 11.40-11.50 | дискуссия                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|              |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.50-12.20  | Опыт врача хирурга в лечении остеоартрита                                  | В докладе отражены вопросы артроскопии коленного сустава при первичном, клинические примеры, выбор и тактика ведения пациентов в условиях дневного стационара хирургического профиля                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Большаков Радион Евгеньевич – врач хирург дневного хирургического стационара ГБУЗ РКБ им. Г.Г. Куватова                                                                                                                                                                                                            |
| 12.20-12.30  | Дискуссия                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12.30-13.00  | Перерыв                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 13.00 -13.30 | Клинический опыт применения бисфосфонатов                                  | Доклад посвящен вопросу непрерывной терапии остеопороза, континуум лечения остеопороза, отдельно затронуты вопросы ведения пациентов, алгоритмы использования различных групп фармпрепаратов, длительность терапии остеопороза, правила назначения препаратов при лечении остеопороза ( <b>Доклад при поддержке компании ООО «Фармсинтез» НМО кредиты не начисляются за доклад</b> )                                                                                                                                                               | Гафаров Ильфат Радмирович -главный внештатный специалист по остеопорозу и остеоартриту Минздрава Республики Башкортостан. руководитель республиканского Центра профилактики и лечения остеопороза ГБУЗ РКБ им. Г.Г. Куватова, к.м.н., врач травматолог-ортопед высшей категории, врач организатор здравоохранения. |
| 13.30-13.40  | дискуссия                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 13.40-14.10  | Остеопороз и беременность                                                  | Клинические примеры в практике Фактор риска как дефицит кальция и витамина Д3 в рационе из-за нарушения всасываемости, осложнения беременности на фоне преэклампсия или гестационная артериальная гипертензия — как одно из факторов нарушения кальций-фосфорного обмена, диагностика профилактика и лечение.                                                                                                                                                                                                                                      | Гусева Полина Сергеевна врач – эндокринолог высшей категории, врач акушер-гинеколог, кмн, ООО «ГИМ- Клиник»                                                                                                                                                                                                        |
| 14.10-14.20  | дискуссия                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 14.20-14.50  | Маршрутизация пациентов с переломами проксимального отдела бедренной кости | Ключевая задача маршрутизации — обеспечить хирургическое лечение в течение 48 часов с момента установления диагноза. Лица СТВ 75+ до 70% имеют анестезиологический риск ASA 3–4 из-за сопутствующей патологии. В Респ. Башкортостан утвержден схема маршрутизации — перечень медицинских организаций I и II уровней, оказывающих помощь по профилю «травматология и ортопедия». Вопросы понятия когнитивных расстройств при травмах проксимального отдела, понятие отсрочки по жизненным показаниям для оперативного лечения. Клинические примеры. | Немальцев Иван Юрьевич - заведующий отделением травматологии и ортопедии ГБУЗ РБ РКГВВ, врач травматолог-ортопед, врач-организатор здравоохранения и общественного здоровья                                                                                                                                        |
| 14.50-15.00  | Дискуссия                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 15.00        | Заккрытие                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Руководитель ОМ:

Гафаров И.Р.